

Vidéo 6 — L’abus de conscience

Comprendre pour mieux prévenir

L’**abus de conscience** se produit lorsqu’une personne exerce une influence inappropriée sur une autre en utilisant sa confiance, sa parole, son autorité morale ou spirituelle, au point d’atteindre sa **liberté intérieure**. Il touche ce qu’il y a de plus profond en chacun : la conscience, le jugement personnel, la capacité à discerner et à choisir librement.

Une atteinte à la liberté intérieure

Dans une situation d’abus de conscience, une personne peut :

- se sentir obligée d’obéir
- croire qu’elle n’a pas le droit de penser autrement
- douter de son propre jugement
- confondre fidélité, confiance et soumission

L’autre prend alors une place excessive dans la manière de penser, de décider ou d’agir.

Des mécanismes parfois discrets

L’abus de conscience ne passe pas toujours par la force. Il peut s’installer de manière plus subtile :

- pression morale ou spirituelle
- culpabilisation
- instrumentalisation de la confiance
- parole présentée comme incontestable
- confusion entre accompagnement et domination

Une relation qui se déséquilibre

Quand une personne en vient à ne plus pouvoir exprimer un désaccord, poser une limite ou exercer son discernement, la relation devient préoccupante.

Une autorité juste éclaire et accompagne.

Elle ne prend pas possession de la conscience de l’autre.

Dans tous les milieux

Même si ce terme est souvent employé dans un cadre religieux ou spirituel, les mécanismes de l’abus de conscience peuvent exister **dans bien d’autres contextes** : dans la famille, dans le couple, dans le travail, dans le sport, dans toute relation où l’influence devient domination

Des repères pour rester vigilant

Il est important de rester attentif lorsque :

- on n’ose plus penser autrement
- on se sent coupable de poser une question
- on a peur de décevoir en disant non
- on ne sait plus ce que l’on pense vraiment

Le respect de la conscience et de la liberté est un repère essentiel.

Ce qu’il faut retenir

- ✓ L’abus de conscience atteint la **liberté intérieure**
- ✓ Il peut passer par la **culpabilisation** ou la **pression morale**
- ✓ Il s’installe souvent de manière **progressive et subtile**
- ✓ Il peut exister **dans tous les milieux de vie**
- ✓ Comprendre ces mécanismes permet de **mieux les repérer et s’en protéger**

💡 **Message clé de la vidéo :**

👉 *Une relation juste respecte toujours la conscience et la liberté de l’autre.*