

**DÉROULEMENT DU 3<sup>EME</sup> ÉPISODE**  
**DÉCIDER EN ALLIANCE AVEC DIEU**



**1) Temps d'accueil avec un chant (5mn)**  
**« Prenons la main » (MP3 et partition sur le site)**

**2) Relire à haute voix (5 minutes)**  
- du témoignage de Delphine que vous avez dans l'exercice préparatoire  
- et de la Parole de Dieu

**Mt 6, 25-34** " Voilà pourquoi je vous dis : Ne vous inquiétez pas pour votre vie de ce que vous mangerez, ni pour votre corps de quoi vous le vêtirez. La vie ne vaut-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que le vêtement ? Regardez les oiseaux du ciel : ils ne sèment ni ne moissonnent, ils n'amassent point dans des greniers ; et votre Père céleste les nourrit ! Ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux ? Et qui d'entre vous peut, par son inquiétude, prolonger tant soit peu son existence ? Et du vêtement, pourquoi vous inquiéter ? Observez les lis des champs, comme ils croissent : ils ne peinent ni ne filent, et je vous le dis, Salomon lui-même, dans toute sa gloire, n'a jamais été vêtu comme l'un d'eux ! Si Dieu habille ainsi l'herbe des champs, qui est là aujourd'hui et qui demain sera jetée au feu, ne fera-t-il pas bien plus pour vous, gens de peu de foi ! Ne vous inquiétez donc pas, en disant : "Qu'allons-nous manger ? qu'allons-nous boire ? de quoi allons-nous nous vêtir ?" tout cela, les païens le recherchent sans répit -, il sait bien, votre Père céleste, que vous avez besoin de toutes ces choses. Cherchez d'abord le Royaume et la justice de Dieu, et tout cela vous sera donné par surcroît. Ne vous inquiétez donc pas pour le lendemain : le lendemain s'inquiétera de lui-même. A chaque jour suffit sa peine."

**3) Réflexion puis partage (20mn)**

Si j'ai pu vivre l'exercice préparatoire, que puis-je partager sur mon rapport au temps ?  
Si je n'ai pas pu le vivre, qu'est ce qui me touche dans le témoignage et l'extrait du Sermon sur la Montagne ?

**4) Lecture du TOPO et réflexion personnelle (20 minutes)**

Lire à haute voix, plusieurs lecteurs peuvent être nécessaires et chacun dispose du texte sous les yeux. Puis chacun réfléchir en silence aux questions suivantes :

- consolation et désolation, est ce que j'ai des exemples précis de situation ?
- ai je déjà fait une relecture de ma journée ?
- suis-je volontaire ou volontariste (par nature) ?
- quelle décision ai je prise dont je suis fier encore aujourd'hui ?

**5) Partage et échange libre (30 minutes)**

Chacun parle à son tour sans être interrompu.

Puis le groupe est invité à un échange libre à partir des questions proposées au point 4.

### **6) Proposition d'acte concret de conversion vis à vis du temps (10 minutes)**

A partir des échanges et de la démarche de discernement, ceux et celles qui le souhaitent peuvent à haute voix formuler un acte concret de conversion vis à vis de son rapport au temps : partager plus de temps avec des personnes âgées, donner une place plus forte à la prière personnelle, une soirée sans Internet et sans Netflix par semaine, temps personnel consacré à chaque enfant ou encore ralentir le rythme en utilisant davantage les transports en commun etc.

### **7). Fin de la rencontre :**

**Rappel du prochain RV**

**Ne pas oublier l'exercice préparatoire du 4<sup>ème</sup> épisode sur le site**