

SAISON 3 - ÉPISODE 3
Décider à la suite du Christ
POUR PRÉPARER LE 3^{ÈME} ÉPISODE
DÉCIDER EN ALLIANCE AVEC DIEU

N'oubliez pas d'imprimer le déroulement du 3^{ème} épisode et le « TOPO », ainsi que cette page car vous en aurez besoin le jour de la rencontre de votre équipe. Le chant en MP3 et la partition sont téléchargeables sur le site.

**1) Lire le témoignage suivant de Delphine Guy,
une catholique ayant discerné sur son rapport au temps :**

« Dans certains milieux catholiques, il est consensuel d'admirer les personnes qui se donnent sans compter, cumulent les engagements et les talents, sont à la fois bon père ou bonne mère de famille (nombreuse de préférence), cadres à hautes responsabilités, paroissiens actifs, sportifs accomplis, grands intellectuels. Ainsi, assaillie à la fois par toutes mes envies et par l'injonction morale à être une femme dynamique sur tous les tableaux, j'ai plus ou moins consciemment 'sur-rempli' mon agenda pendant les premières années de mon mariage (...) Or dans la prière et face au surmenage récurrent, j'ai pris peu à peu conscience que cette suractivité était régulièrement source de tristesse, que ma fatigue tuait ma capacité à aimer. En effet, s'installait régulièrement une sorte de frustration (...) Et il m'a fallu en arriver à la conclusion que c'était mon rapport au temps que je devais évangéliser, pour mon bien et celui de mes proches. Non, je n'aurai pas le temps de tout faire, de tout découvrir et de tout accomplir. (...) Le Seigneur ne me demande pas de caser toujours plus de choses dans mon emploi du temps, et je n'ai pas à culpabiliser de ne pouvoir le faire. Au contraire, il m'encourage à me libérer de ce 'faux' appel, piège dans lequel je retombe régulièrement, et mauvais fruit d'un long héritage éducatif et culturel qui valorise le faire. (...) C'est ainsi que je demande aujourd'hui au Seigneur de m'aider avant tout à mettre la prière au cœur de mon temps, pour justement Le laisser me guider dans mes décisions, me libérer de tous les liens qui me mettent dans l'inquiétude, de tous ces désirs qui me happent et me font courir après le temps¹. »

2) Questions à réfléchir personnellement :

Aujourd'hui, dans mon rapport au temps, qu'est-ce qui est source de joie ou au contraire de tristesse ? Dans les prochains jours ou les prochaines semaines, qu'est ce que j'attends avec impatience ? Au contraire, qu'est ce que je redoute ?

**3) Terminer par la méditation de Mt 6, 25 – 34 :
« À chaque jour suffit sa peine ».**

Jésus, dans le Sermon sur la Montagne, donne de nombreux conseils pratiques à ses Apôtres et notamment pour gérer son temps. Le souci du proche futur angoisse les hommes. C'est un sujet très contemporain. Or l'essentiel réside ailleurs : la recherche exclusive du Royaume de Dieu à travers notre rapport au temps, mais encore dans le choix entre Dieu et l'argent (6, 24) ou encore dans le fait de ne pas juger son prochain (7, 1-4). Pour l'auditoire du Christ comme pour nous aujourd'hui, il y a sûrement un rapport au temps à purifier afin de nous concentrer sur un autre enjeu : la construction du Royaume de Dieu par nos actes parfois anodins du quotidien.

Et moi, que puis-je changer dans mon rapport au temps ?

Je prends quelques notes sur ce que m'évoquent le récit de Delphine et la Parole de Dieu pour le partage en équipe.

1 GUY Delphine, « Vivre l'instant donné », *Christus*, numéro 260, Octobre 2018, p. 8-10.