

**SAISON 1 - ÉPISODE 1**  
**La force de la messe dans nos vies**  
**POUR PRÉPARER L'ÉPISODE 1**

**Un corps convoqué « au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit »**

L'Équipe de Formation du diocèse vous souhaite la bienvenue dans cette expérience diocésaine. Nous espérons que vous trouverez ce dont vous avez besoin pour grandir dans la foi et mieux saisir la place de l'Eucharistie dans vos vies. Belles et bonnes rencontres à tous !

**N'oubliez pas d'imprimer le déroulement du 1<sup>er</sup> épisode, le « TOPO » et la partition du chant. Choisissez de télécharger et/ou d'imprimer les autres documents. Vous pouvez aussi télécharger le chant en MP3.**



**Vous êtes invités à vivre un temps de prière communautaire avant la rencontre.**

**Choisissez dans cette liste non exhaustive, une manière de faire qui vous convient :**

**SOIT**

**1. Participer à un temps de prière proposée par votre paroisse**

Renseignez-vous au **secrétariat de votre paroisse** dont vous trouverez le téléphone sur ce site : <https://valence.cef.fr/annuaire/accueil-annuaire/> .

**PAR EXEMPLE :**

**L'office des Vigiles** de chaque samedi soir à 18h30 à l'église Saint Maurice d'Allex. Voir sur le site : <https://cretois.catholique.fr/vivre-sa-foi/prier-et-adorer/vigipriere/>.

**La prière de louange et d'intercession entre mamans** avec votre enfant (entre 0 et 3 ans...des jouets seront prévus pour eux) le lundi matin à 9h à la Maison paroissiale de Crest. Voir sur le site : <https://cretois.catholique.fr/vivre-sa-foi/prier-et-adorer/priere-des-meres/>.

**Un temps de prière avec le groupe de Taizé**, le 1er mardi du mois à 20h30, au 28 rue de Mulhouse à Valence.

**Assemblée de prière** animée par la Communauté de l'Emmanuel, à Ste Catherine, Valence, les mercredis de 20h30 à 22h.

## SOIT

### 2. Un temps de prière en famille avec vos enfants

Il existe de nombreuses propositions et manières de faire.  
Quelques conseils très simples vous sont donnés sur ces sites :

<https://liturgie.catholique.fr/accueil/sacramentaux/liturgie-des-heures/la-liturgie-des-heures-en-pratique/propositions-pour-diverses-occasions/16954-prier-en-famille/>

<https://hozana.org/priere/famille/prier-en-famille>

## SOIT

### 3. Partager l'Évangile avec un groupe dont vous faites partie :

Groupe de Lectio Divina, groupe d'animation liturgique, groupe biblique, équipe des Funérailles, équipe d'aumônerie, mouvement...etc,  
Prendre le texte de l'Évangile du dimanche qui vient.

Pour ce temps de partage vous pouvez utiliser la méthode très simple proposée ci-dessous :

## PRIER ENSEMBLE AVEC UN TEXTE D'ÉVANGILE

### **1. Introduction**

Entrer dans la prière par le geste du signe de Croix.

### **2. Lecture du texte de la parole de Dieu**

Une personne lit le texte à voix haute et très lentement.

On fait silence :

chacun relit le texte et repère la parole, la phrase du texte qui le touche le plus.

### **3. Premier tour de partage**

A tour de rôle,

chacun dit la parole qu'il a choisie et en quoi le geste, l'expression le touche particulièrement.

### **4. Deuxième tour de partage**

Une autre personne relit le texte à voix haute et lentement.

On fait de nouveau silence en se laissant toucher par ce qui a été partagé.

A tour de rôle, chacun s'exprime :

"Ce que je comprends maintenant du texte... Ce que j'ai découvert"...

### **5. Prière finale**

Chacun peut ensuite exprimer librement et brièvement une prière d'action de grâce, de demande ou d'intercession suivant ce qui l'habite.

On termine par un Notre Père.