

## La messe qu'est-ce que cela change dans ma vie ?

Cette question vous intéresse et vous voulez surtout :

- échanger sur ce sujet avec d'autres personnes,
- avoir un apport solide, court et clair,
- vivre des rencontres conviviales qui vous dynamisent et vous rendent heureux.

Alors, pour le Carême 2022 ou la rentrée scolaire 2022 ou l'Avent 2022,  
le diocèse vous invite à **VIVRE en 5 épisodes**

### la SAISON 1 de la Catho Académie « La force de la messe dans nos vies »



Pour cela il vous suffit de :

- rejoindre une équipe ou en créer une pour l'occasion,
- choisir le lieu des 5 rencontres, le rythme, les dates,
- télécharger la boîte à outils sur [site du diocèse](#) ou à l'aide du QRcode  
Ou vous adresser à l'accueil de votre paroisse qui vous remettra la boîte à outils.

Dans la Boîte à outils, vous trouverez pour chacun des 5 Épisodes :

- une proposition à vivre AVANT la rencontre,
- un chant pour vous rassembler,
- un déroulement pour vivre l'épisode,
- un texte à lire,
- des questions pour réfléchir et partager,
- des pistes pour approfondir

Le parcours sera mis sur le site diocésain avant le Carême 2022

et sera téléchargeable tout

au long de l'année 2022 :

<https://cathoacademie.valence.cef.fr>

Pour plus de renseignements, envoyez un mail à :

[cathoacademie@valence.cef.fr](mailto:cathoacademie@valence.cef.fr)